

No.Health.21/2020/Pt. VIII/95

Dated Shillong, the 27th May, 2021.

KI JINGBTHAH HALOR KA KOIT KA KHIAH

Hadien ka jingialang ban lum jingkhein ia kiba iap na u COVID bad hadien ki jingiatai kiba sani bad ka State Medical Experts Committee, ngi la shem bad lap ia ki daw kiba kongsan kiba la kdew harum:-

- A. Na ki 340 ngut kiba iap kiba ngi la ioh jingkhein ha ka jylla, 60 ngut ki dei kiba la pynbna ba ki la khlad lypa shwa ban poi hospital. Kane ka long namar kito kiba don ki dak jingshitom ki jied ban shong beit ha iing bad ki pynslem ban wad ia ki lad jingsumar. Lyngba kine ki jingshem, la ai jingmut ba:
- i. Ki paidbah khamtam ki nongpang ki donkam ban tip bad shemphang ia ki dak jingma jong ka jingpang khamtam ha ka sngi kaba 8, ban khein naduh ka sngi nyngkong ba lap ia ki dak ki shin. Ka long kaba donkam ba baroh ngi dei ban don jingtip ban sngewthuh bad khein ia ka sngi ba nyngkong ba paw ki dak ki shin.
 - ii. Ki dak jingma ha ka sngi kaba 8 ki lah ban long naduh 1. Ka jingthait ne jingtlot kaba kynsan bad kaba nang jur 2. Ka jingnang jur ne jingwan biang ki dak jingshitom 3. Ki dak jingshitom ba dang paw thymmai. 4. Ka jingjur ne khie biang ia ka pang shit 5. Ka jyrhoh kaba jur, 6. Ka jingpang shadem, 7. Shitom ban ring mynsiem-kaba jur ne ka bym ju don mynshwa. Ha kum kine ki khep, la ai jingmut ia ki nongpang ba kin iakynduh ne phone mar mar ia ki doktor jong ki lane ki Medical Officer namar kine ki lah ban dei na ka jingshitom palat ne tyrha palat na u khniang jingpang. Mar mar dei ban ai ia ki lad jingsumar khlem pynslem ha kum kine ki khep.
 - iii. Ki nongpang bad ki nongsumar ki donkam ban long adkar bad phikir ia ka jingpaw ki dak jingshitom bad wad mar mar ia ki lad jingsumar. Ka jingsumar dawai ha ka por ba biang kan pynduna ia ka jingdonkam ban thiah hospital bad ai oxygen/thiah ICU. Kaba kham kongsan, la khmih lynti ba kane kan teh lakam ia ka jingkieu ka jingdon jong kiba iap.
- B. Ban pynthikna ba ngim dei ban iaid lait ia kitei haneng bad ban shim kum shibynta jong ki lad jingiada na u COVID, ngi dei ruh ban pynphriang mar mar ia kine ki jingtip harum:
- i. Dei ban batai sani bha halor kane ka bynta ia baroh ki nongtrei ba hakhmat duh kiba don hapdeng jong ka kam bad kito kiba hap ban leit jurip ha ki thliew iing. Ki dei ban ai jinghikai ia ki nongpang ba kin peit ia ki dak jingma bad ka jingdonkam ban wad ki lad jingsumar haba ki dak jingshitom ki nang jur. Dei ban sngewthuh ba wat la kiba bun kiba pang ki donkam tang ki lad jingsumar kiba malu mala ha ki 7 sngi kiba nyngkong jong ka jingpang, kitei ki dak jingshitom kiba jur kiba la kdew haneng ha ki katto katne ki lah ban paw ha ka sngi kaba 8 naduh ba sdang paw ki dak jingshitom. Kane ka long ka por kaba buh jingma bha ia ki nongpang.
 - ii. Dei ruh ban ai jingmut ia ki doktor private ba ki dei ban peit bha ia ki dak jingshitom hapdeng katei ka por ia ki nongpang kiba suba ioh COVID bad ki dei ban ai jingmut thik pa thik.
 - iii. Kine ki jingshem ki dei ban long shibynta jong ki lad jingbthah ban lap biang por ia ki dak jingshitom bad ioh ki lad jingsumar.

Sd/-
(Sampath Kumar, IAS)
Principal Secretary,
Health & Family Welfare Department.